

ANKI SUNDIN

Frågor och svar, Lic. Kostrådgivare Online med Anki Sundin

1. Vem riktar sig kostrådgivarutbildningen till? Och hur mycket tid behöver man lägga på kursen?

Svar: Utbildningen riktar sig till dig som är intresserad av att arbeta som kostrådgivare och vill ha en smidig onlineutbildning, helt på distans, som ger dig en licens. Du vill lära dig mer om hur kost- och näringslära kan hjälpa dig själv och dina kunder att förbättra hälsan, prestera mer i vardagen och få bättre träningsresultat.

Kursens omfång: det är 30 timmars föreläsningmaterial och minst lika mycket till bör läggas på självstudier. Vår rekommendation är att totalen ligger någonstans mellan 80-100 timmar.

2. Behöver man några förkunskaper? Är det några intagningsprov eller -krav?

Svar: Nej, du behöver inga förkunskaper och vi har heller inget intagningsprov eller liknande. Istället är utbildningen uppdelad i ett flertal avsnitt där vi börjar med att gå igenom grundläggande näringslära. Sedan löper avsnitten på och avhandlar allt från ämnesomsättningen, dieter, allergier och intoleranser till hur du gör ett individanpassat kostupplägg och kan börja sälja kostrådgivaruppdrag. Steg för steg blir du allt mer fullfjädrad tills du är redo att skriva tentamen. Efter godkänd tentamen får din licens.

3. Vad är det för nivå på kursen?

Ju mer du kan om kost- och näringslära, desto snabbare kommer det att gå att ta sig igenom kursen med alla föreläsningar, presentationsmaterial och övningar. Dock är kursen anpassad för att man inte ska behöva några förkunskaper.

4. Finns det någon fortsättningskurs att gå efteråt?

I dagsläget finns ingen fortsättning på kostrådgivarkursen. Denna kurs ger en god grund att stå på när du arbetar som kostrådgivare. Som alltid är det sedan viktigt att hålla sig successivt uppdaterad genom att själv läsa på och ta del av ny forskning och viktiga diskussioner inom kost- och näringslära.

ANKI SUNDIN

5. Jag har läst näringslära och andra närliggande ämnen på universitet, men inget om kostrådgivning. Passar den här kursen mig?

Om du vill arbeta med kostrådgivning så passar kursen dig, och dina förkunskaper kommer troligtvis att hjälpa dig att dels gå igenom kursen relativt snabbt. I kursen lägger vi fokus även på hur man konstruerar kostupplägg (vilket man inte nödvändigtvis gör på näringslära kurser på universitetet), samt prissättning och hur man kan tänka för att driva sin verksamhet som kostrådgivare.

6. Om jag bara behöver delar av kostrådgivarkursen, kan jag få avdrag på priset då?

I dagsläget är det kursen i sin helhet man köper, inklusive tentamen och licensen när man har klarat tentan. På sikt är det möjligt att vi delar upp de olika avsnitten och erbjuder dem som fristående, mindre kurser som man kan gå, men det är alltså inget vi har just nu.

7. Vad är priset inklusive moms?

Ordinarie pris är 8900 kr exkl moms, dvs 11 125 kr inkl moms. Det är ett av de lägsta priserna för kostrådgivarutbildningar i Sverige, både lärarledda och på distans/online. Vi vill möjliggöra för så många som möjligt att gå kursen och kan hålla det priset tack vare att alla föreläsningar redan är inspelade och klara. I priset ingår allt presentationsmaterial, som uppdateras ett antal gånger per år och därför ständigt är aktuellt. Du kan också se alla föreläsningar hur många gånger du vill under ett år från det att du påbörjat kursen.

8. Kan man avbetala kursen?

Via Human Finans kan utbildningen betalas av på 6 eller 12 månader

9. Vad kostar kursen i sin helhet, dvs vad kostar utbildningsmaterialet och kostdataprogrammet?

Allt utbildningsmaterial i form av presentationsmaterial och övriga dokument ingår i kursavgiften. En prenumeration på kostdataprogrammet Nutris ingår också. När denna period har löpt ut har du möjlighet att förnya din prenumeration till rabatterat pris. Ni kommer få en kod på [Nutris.com](https://www.nutris.com) som du uppger när du beställer prenumerationen.

10. Måste man använda kostdataprogrammet som ingår i kursen för att lösa uppgifterna?

Nej, du kan använda vilket kostdataprogram du vill. Vi rekommenderar dock att du väljer ett där dina kunder själva kan logga in och lägga in sin kostregistrering. Det sparar du mycket tid på i dina uppdrag och det gör att du kan arbeta mer effektivt.

ANKI SUNDIN

11. Hur hittar jag kursen?
Gå in på Movdoo.com och välj Lic. Kostrådgivare Online. Denna kommer upp under första veckan i september, och du får en inbjudan via mail.
12. Hur betalar man?
Du kommer att få detaljer kring hur du betalar, men du kan välja att betala hela beloppet på en gång, eller att avbetala beloppet på 6 eller 12 månader.
13. Hur går det till när man loggar in?
Vid kursstart får du inloggningsuppgifter skickade direkt från plattformen.
14. Vi är några stycken på samma företag som gärna vill gå kursen. Kan man få grupprabatt?
Kontakta gärna Anki Sundin på anki@ankisundin.se, så löser vi det. Ord pris är 8 900 kr ex moms (11 125 inkl moms)
15. Vi vill gärna samarbeta genom att sälja kursen på vår webbplats. Går det?
Vi ställer oss mycket positiva till samarbeten av olika slag. Kontakta gärna Anki Sundin på anki@ankisundin.se, så diskuterar vi detta vidare.
16. Ingår det någon av Anki Sundins böcker i kursen?
Nej, det ingår ingen bok och onlinekursen är komplett, dvs ingen kurslitteratur behövs. Däremot får alla som går Lic. Kostrådgivare Online 20% rabatt på Anki Sundins böcker. Och varför inte passa på att köpa några extra i present till en kompis samtidigt? Beställ valfritt antal böcker från och med 180823 via

https://widget.publit.com/kostradgivare-online_3454

17. Får man högskolepoäng av denna kurs?
Nej, det får man inte.
18. Får man studiemedel via CSN om man går denna kurs?
Nej, det får man inte. Däremot erbjuder vissa fackförbund stöd för att gå olika kurser. Ta gärna kontakt med ditt fackförbund och undersök vad som gäller i ditt fall.
19. Hur går tentan till?
Praktiska detaljer kring kursen och tentan finns beskrivna mer djupgående i det dokument som följer med kursen, men kortfattat så skriver du tentan när du har gått igenom allt material. Det är en tenta bestående av ca 20 frågor som man måste ha minst 80% godkänt på för att klara. Därefter får du din kostrådgivarlicens skickad till dig.

ANKI SUNDIN

20. Vad händer om man inte klarar tentan?

Om du inte klarar tentan första gången, så kan du skriva om den så många gånger som du behöver. Efter första gången tillkommer en administrativ avgift om 800 kr exkl moms, dvs 1000 kr inkl moms, per omtenta som du beställer.

21. Kan man ställa frågor under kursens gång?

Ja, alla kursdeltagare bjuds in till en slutna Facebook-grupp, där man kan posta alla sina frågor och få svar, dels från andra deltagare, dels från Anki Sundin. På denna Facebook-grupp kan man dela med sig av sina egna erfarenheter inom kostrådgivning och ge tips på allt från bra recept till hur man kan gå tillväga för att hitta kunder, samt diskutera kursinnehåll, komma med önskemål för kursen.

Vi önskar dig varmt välkommen! Hör av dig om du har några frågor,

Anki Sundin med crew